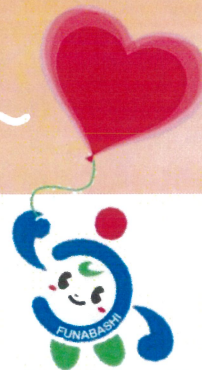


令和8年度 ゲートキーパー研修

だれもがゲートキーパー

～小さな気づきが、今日、誰かの救いに～



無料・事前申込不要

日時

9月4日(金) 午後2時～4時

受付は午後1時30分～

会場

市民文化創造館（きららホール）

船橋市本町1-3-1 フェイスビル6階

講師

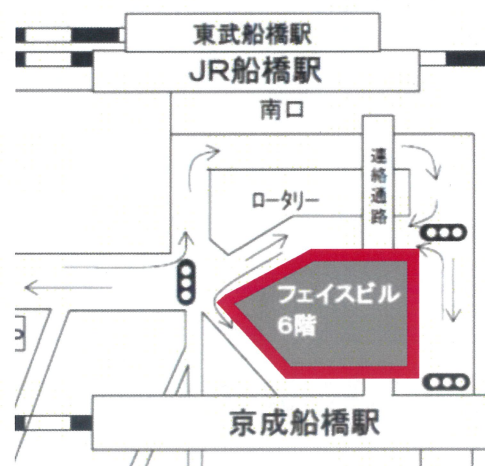
NPO法人メンタルレスキュー協会

小野田奈美 氏

対象

市内在住、在勤、在学の方

先着100名（当日先着）



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる人のことです

日頃の生活の中で、こころや体の悩みを抱えている方と接したり、悩みを打ち明けられたりすることがあると思います。ひとりひとりがゲートキーパーについて知り、悩みを持つ人への接し方（話の聴き方や声のかけ方）のポイント、皆様自身のこころの健康の保ち方などを学びます。ご参加をお待ちしております。



お問い合わせ

船橋市 地域保健課（担当：鈴木・増田・山内）

TEL 047-409-3274