

パパ応援レシピ

グリーンピースとえびの混ぜご飯

具に味をつけるだけの簡単料理です！

【材料】

ご飯（2杯分）、えび（むきえび）80g、
グリーンピース（冷凍）60g、塩 小1/4、しょうゆ 小2、
みりん 小1

【作り方】

- 1) えびは背わたを取って塩水で洗い、半分に切る。
- 2) 鍋に1)としょうゆ 小2、みりん 小1、グリーンピースを入れ汁気がなくなるまで、中火で炒り煮する。
- 3) ご飯に2)と塩を合わせて混ぜる。